

## REGOLAMENTO DI FREQUENTAZIONE E ABBONAMENTO

- 1) PORTARE SEMPRE CON SE UN ASCIUGAMANO DA PORRE SULLE PANCHE, STUOIE E MACCHINE ATTREZZI;
- 2) ACCEDERE ALLE SALE CON SCARPE USATE SOLO PER L'ATTIVITA' IN PALESTRA;
- 3) RIPORRE GLI ATTREZZI AL LORO POSTO DOPO L'UTILIZZO;
- 4) DISINFETTARE, DOPO IL LORO USO, I MACCHINARI CARDIO, LE BIKE PER LO SPINNING E LE ALTRE ATTREZZATURE DEL CASO, UTILIZZANDO IL RELATIVO PRODOTTO PRESENTE NELLE SALE;
- 5) NEGLI SPOGLIATOI RIPORRE I BORSONI SOPRA GLI APPOSITI SPAZI DELLE PANCHE E NON SULLE SEDUTE;
- 6) NEI LOCALI SAUNA INDOSSARE IL COSTUME DA BAGNO O ABBIGLIAMENTO INTIMO E PORTARE CON SE UN ASCIUGAMANO SU CUI SEDERSI;
- 7) COME DA SPECIFICO ORARIO I CORSI SOGGETTI A PRENOTAZIONE VANNO RISERVATI, NON PRIMA DELLE 48 ORE ANTECEDENTI LA LEZIONE CUI SI DESIDERA PARTECIPARE, UTILIZZANDO LA NOSTRA APP. QUALORA NON SI POSSA FREQUENTARE LA LEZIONE PRENOTATA E' NECESSARIO DISDIRE ALMENO DUE ORE PRIMA LA LEZIONE MEDESIMA

Ti ricordiamo inoltre le attività specifiche per le quali si è pagato la relativa quota di abbonamento permettono di frequentare:

- 1) CORPO LIBERO - FREQUENZA DEI VARI CORSI DI GRUPPO EVIDENZIATI IN APPOSITO ORARIO SU NOSTRA APP;
- 2) SALA MACCHINARI – UTILIZZO DELLA SALA PESI E CORSI CALISTHENICS COME DA SPECIFICO ORARIO SU NOSTRA APP
- 3) SPINNING – FREQUENZA CORSI DI SPINNING COME DA SPECIFICO ORARIO SU NOSTRA APP
- 4) STRIDING - FREQUENZA CORSI DI STRIDING COME DA SPECIFICO ORARIO SU NOSTRA APP
- 5) OPEN - COMPRENDE I PUNTI 1, 2, 3 E 4;
- 6) COMBO ABOBNAMENTI – COMPRENDE LA COMBINAZIONE DI ABBONAMENTI SCELTA;
- 7) SPORT IN ACQUA – FREQUENZA DEI CORSI IN ACQUA COME DA SPECIFICO ORARIO SU NOSTRA APP;
- 8) DANZA FIVE – FREQUENZA DEI CORSI DI DANZA AREA O MODERNA SCELTI COME DA SPECIFICO ORARIO SU NOSTRA APP

Ti ricordiamo infine che:

TUTTI GLI ABBONAMENTI (TRANNE QUELLO MATTINA, SALA MACCHINARI 20/22 E LE EVENTUALI LIMITAZIONI SOPRA INDICATE) CONSENTONO L'INGRESSO SENZA LIMITI DI ORARIO E FREQUENZA NEI GIORNI DI APERTURA; L'ABBONAMENTO E' PERSONALE, NON CEDIBILE A TERZI E NON CONSENTE IL RECESSO DA PARTE DEL SOTTOSCRITTORE. EVENTUALI SOSPENSIONI DOVRANNO ESSERE PREVENTIVAMENTE ACCORDATE DALLA SEGRETERIA. IL CORRETTO UTILIZZO DEL SERVIZIO DOCCE E' REGOLATO DA CREDITI DA

FIVE ZONE FITNESS CENTER SSD sede legale: Piazzale Kennedy snc, 67051 Avezzano (AQ); sede impianto sportivo: Via E. De Nicola \_\_\_\_ – Avezzano (AQ) Tel. 0863 – 412164 società a socio unico

ACQUISTARE (COSTO 0,25 € CIASCUNO) PRESSO LA SEGRETERIA E ATTIVABILI DAL BRACCIALE DATO IN DOTAZIONE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE. IN SALA PESI E' PRESENTE UN ASSISTENTE DI SALA; PER EVENTUALI PROGRAMMI PERSONALI DI ALLENAMENTO SI PREGA DI RIVOLGERSI IN SEGRETERIA.TUTTI GLI ORARI ESPOSTI IN PALESTRA SONO DISCREZIONALMENTE MODIFICABILI DALLA SEGRETERIA, NEL MESE DI AGOSTO L'ORARIO DELLA PALESTRA POTRA' ESSERE RIDOTTO COME DA APOSITI AVVISI.